

## 1 Strafwerp-lijn verplaatst van 5 naar de 6 meter...

- Het 'strafwerp'-gebied wordt verplaatst van de 5 naar de 6 meter (gele pion)
- De strafwerp wordt 'wel' op de 5 meter genomen...(rode pion)

## 2 Vrije bal direct nemen

- Bij een vrije bal is het zaak dat je deze snel neemt
- Dat kan door :
  - Direct naar een ander over te spelen
  - Even snel opgooien
  - Bal oppakken en voor je neer gooien als je gaat zwemmen
    - Alleen achter bal aanzwemmen wordt beschouwd als niet genomen...
    - Bal alleen op de hand laten 'draaien' is ook niet voldoende...
  - **Niet goed genomen betekent : vrije bal tegenstander**

## 3 Vrije bal nemen waar de bal IS...

- Een vrije-bal wordt nu genomen op de plek waar de bal op dat moment is...
- Hoeft dus niet meer terug gegooid te worden naar achteren...
- Dit geldt overal, behalve als de bal in de 2 meter ligt (dan wordt deze op de 2 meter genomen)

## 4 Vrije bal buiten de 6 meter mag je direct op doel schieten...

- Een vrije bal gekregen buiten het strafwerp-gebied (nu 6 meter) mag je direct op doel schieten
  - Dit was al zo, maar er komt wat bij:
  - Je kan nu kiezen om de bal direct over spelen naar een ander...
  - Of eerst zelf nemen (even opgooien) daarna dreigen, of opzwemmen en schieten (en scoren) mag dan ook...
- **Voorwaarde is wel dat EN de overtreding EN de bal buiten de 6 meter is ...**
  - Dus:
  - Overtreding binnen de 6, maar bal buiten de 6 betekent **geen doelkans**...
  - Overtreding buiten de 6, maar bal binnen de 6 betekent ook **geen doelkans**
  - Bij toch schieten op doel wordt er afgefloten en een eventueel doelpunt zal dan afgekeurd worden
  - Bal terug plaatsen naar buiten de 6 betekent bal genomen en dan mag er dus aangevallen worden...
- SR geeft aan als de overtreding buiten de 6 is.... (1 Arm recht omhoog)
  - Dit hoeft alleen als de overtreding in de buurt van de 6meter is
  - Dit is overigens slechts een 'hulpmiddel', als de SR zijn hand vergeet op te steken bij een overtreding buiten de 6, hoeft een eventueel doelpunt niet perse te worden afgekeurd...
    - (protesten hierop zijn ook niet mogelijk)

## 5 Hoekworp (Corner) ook direct op doel...

- Hier geldt hetzelfde als bij een overtreding buiten de 6 meter
- Voorwaarde: direct schieten of eerst nemen...(uiteraard op de 2 meter bij de pion)
  - Daarna mag je dus inlopen naar het doel en zelf scoren...

## 6 Impeding

- Impeding (wordt niet vertaald...) wordt nu zwaarder en/of eerder bestraft met een U20
- Impeding is:
  - Zwemmen op schouders en benen enzo
  - Tegenhouden van een speler
    - Alleen indien deze de bal niet vast heeft

## 7 Strafwerp krijg je sneller

- Als de Midvoor gedraaid met gezicht richting doel ligt en een actie maakt om een doelpoging te doen en er dan een overtreding begaan wordt zoals (arm) terugtrekken of onderduwen; Dan kan er nu sneller een Strafwerp gegeven worden.
  - Bal vast of los maakt dan niet meer uit...!!!
  - Mits er geen verdediger tussen ligt, Het moet een 100% doelkans zijn...
  - Uiteraard moet er een overtreding begaan worden, alleen er tussen draaien en daarna niets meer ondernemen levert geen Strafwerp op
- Alleen als je echt alleen de bal aanraakt en wegtikt mag het...

## 8 Keeper mag over de middenlijn...

- Voordeel: man meer, kan dus ook makkelijker scoren
- Nadeel: keeper niet op tijd terug bij contra-aanval en mogelijk schot op doel van afstand

## 9 Vliegende Wissel

- Een vliegende wissel kan gedaan worden aan de overkant van de 'tafel' en op je eigen speelhelft
  - Dit mag/kan alleen in de grotere zwembaden met extra ruimte over de lengte en zijlijn dus
- Een speler kan via het terugkomvak bij de achterlijn de extra wissel-zone in zwemmen (tot maximaal de middenlijn) om klaar te gaan liggen voor de wissel
- Beide spelers moeten buiten het speelveld met het hoofd boven water een High-5 geven
  - (onder de lijn door zonder deze op te tillen...)
- De speler welke er uit gaat moet terugzwemmen naar het terugkomvak en daar het water verlaten.
- Het is geen 'inzwem'-zone... Je mag daar alleen liggen als er gewisseld gaat worden
- **Bij een U20 enzo moet je wel via het oude terugkomvak...**

## 10 Time-Out

- In onze Regio West waar wij spelen geldt dit alleen bij de eerste klasse (Dames/Heren en A-jeugd)
- Niet ieder team heeft hier dus bij ons mee te maken...
  - Voor seizoen 2019\_20 geldt dit dan ook alleen voor Dames-1
- Iedere ploeg heeft dan recht op 2 time-outs per wedstrijd, deze mag je vrij opnemen
  - dat kan dus ook beide in 1 periode gedaan worden
- Time-outs worden aangevraagd door de coach
  - indien er geen coach is dan spreekt de SR meestal af dat de keeper deze mag aanvragen
- Vraag je een derde time-out aan, dan volgt er een vrije bal voor de tegenstander
- Vraag je een time-out aan wanneer je Niet in balbezit bent, dan volgt er een Strafworp tegen
  - Er wordt geen P voor een speler genoteerd

## 11 Balbezit / Schotklok soms van 30 naar 20 seconden

- De Schotklok is flink aangepast...
- Kort gezegd:
  - Eerste keer balbezit is 30 seconden
  - Tweede keer is 20 seconden...
- Voorbeelden:
  - Gewone balwisseling (andere ploeg balbezit): 30 sec
  - Schot op doel met behoud van balbezit zelfde ploeg: 20 sec.
  - Hoekworp(corner) : 20 sec.
  - Strafworp : 20 sec. (indien gescoord, gaat de schotklok terug naar 30 omdat de tegenstander dan doorgaans de bal krijgt)
  - Uitsluitingen zoals U20, UMV, UMV4: 20 sec.
    - Hierbij geldt dat als er nog meer als 20 sec over was... deze dan blijft staan.
      - ◆ Dus: U20 met nog 25 sec op de klok: dan gaan we verder met deze 25 sec...
      - ◆ Niet terug naar 20 dan...
- Klok niet resetten bij dubbele U20 en time-out.
- Zie ook apart overzicht voor de Schotklok, hierin komen ook de instructies voor de knoppen van de klok...